

RUGBY / Centre de Formation de Dax : Olivier LABÈQUE

Crédit photos : Philippe Salvat



Olivier LABÈQUE

Né le 05/09/1988
Poste : Centre ou ailier
Taille : 174 cm - Poids : 76kgs

"J'ai passé deux saisons au Centre de Formation de Dax et je peux dire que j'ai vécu deux superbes années, tant sur le plan rugbystique qu'humain. Aujourd'hui, alors que l'U.S.Dax ne m'a pas proposé de contrat, et après les regrets naturels de ne pas avoir pu intégrer le groupe professionnel, ma carrière à l'âge de 23 ans se résume à ceci : 10 années dans un

"C'est certainement en 2007 avec les juniors Reichel de Dax que j'ai compris que j'avais peut-être quelque chose à faire dans le rugby. Quand je sens qu'il y a du monde derrière moi qui a confiance en moi, cela me donne plus de motivation. J'aurais pu entrer un peu plus tôt au centre de formation, mais j'ai toujours pensé, et mes parents m'y ont aussi aidé, que je devrais privilégier mes études. Je voulais terminer ma licence de physique-chimie à Bordeaux que j'ai consolidée ensuite avec une licence professionnelle à l'institut du thermalisme. J'avais déjà pris conscience que le rugby ce n'était pas tout, qu'une blessure était rapidement arrivée et qu'une carrière pouvait très rapidement se terminer. Cette situation est d'ailleurs un paradoxe : tout faire pour devenir pro en rugby, mais en même temps envisager de ne pas l'être en préparant son avenir dans le monde du travail. Je suis satisfait d'avoir un Bac + 4. J'avais fait un choix, celui des études, et le choix est toujours bon à partir du moment où on l'assume derrière."

"Le centre de formation, ça a été deux ans qui sont passés très vite. Deux années où j'ai découvert le monde du rugby professionnel, où j'ai progressé. C'était pour moi un rêve. Sur le plan humain, j'ai appris sur moi-même, mais aussi au contact des autres en décurvant d'autres personnes. Mais c'est très dur. La saison dure onze mois avec quasiment aucun repos : trois semaines très difficiles de préparation pendant l'été, puis tous les entraînements avec les pros, ceux avec le centre de formation et enfin la formation scolaire. La première année, je finissais mon Masters à Bordeaux et j'ai explosé."

"Ces deux années ont aussi changé ma vision du rugby. En plus du travail technique et physique, j'ai vécu une grosse évolution sur le plan mental avec des progrès dans la concentration, la gestion du stress, la gestion d'une forme physique et mentale plus ou moins bonne, le fait d'être un jour connu puis oublié presque en suivant. Elles m'ont également permis une démythification du monde professionnel, un monde sans pitié où on ne se fait pas de cadeaux."

"Mon premier match en Pro D2, c'était à Auriac. Première fois que j'étais dans le groupe et première fois titularisé. Heureusement, Alexandre Lacaze était du déplacement avec moi. Mais quel stress ! Et puis des garçons comme Laurent Diaz, Anthony Lagardère ont su nous mettre en confiance. Les jeunes du centre sont bien intégrés au milieu des joueurs pros. En revanche, le relationnel avec l'encadrement promanque souvent de suivi. Mais un grand merci toutefois à Jérôme Daret qui m'a soutenu tout au long de ces deux années."

"En quittant le centre de formation, j'entre dans la vie active ; c'est à moi de gérer la suite. De toute façon, j'ai bien l'intention de jouer ma carte à fond et si j'ai l'opportunité d'évoluer un jour en Pro D2 je saurai la prendre."

Interview réalisée par le club
Crédit photos : P. Salvat et T. Paiva



petit club, le RC Linxe, 6 à Dax dont les deux dernières au centre de formation avec 11 matches en Pro D2 et une sélection en France Universitaire. Malgré la forte déception de quitter ce club, il restera très spécial car c'est celui qui m'aura fait prendre conscience de beaucoup de réalités ; il m'a laissé tellement d'amis « culs rouges » que je pense revenir à Maurice Boyau voir jouer mes potes."

Il m'a laissé tellement d'amis « culs rouges » que je pense revenir à Maurice Boyau voir jouer mes potes."

LANDES AMENAGEMENTS

**Votre extérieur
Notre métier !**



www.landes-amenagements.com



DAX
05 58 57 92 53
4 avenue de la gare 06 98 18 16 53



SARL PAYS BASQUE LANDES PISCINES
Desjoyaux PISCINES
RN 117
PORT-DE-LANNE
05 58 89 13 15
Filtration
Installation rapide
Équipements de sécurité et de confort
282, AV. Mal Foch
MT DE MARSAN
05 58 06 05 64
66, AV. Louis de Fox
BAYONNE
05 59 50 15 78
www.desjoyaux.fr

CPS Landes Côte-Basque
Plomberie-Sanitaire-Electricité-Divers
Tél : 05.58.73.69.91
Pascal MINCHENI
cospascal@aol.com
Dax - Bayonne - Cagnotte